

Prestatieoverzicht 2025

Gouden Sportkoers



Hieronder vind je een overzicht met sportieve hoogtepunten van sporters, zowel talenten, topsporters als masters, met de geweldige prestaties die zij hebben behaald in 2025.

Topsporters

Individueel

Alireza Delshadzadeh - 3e plaats NK toestel-sprong - eredivisie senior - Turnacademie Regio Zwolle
Bas de Man - Zilveren medaille op het EK en NK Long Distance Triathlon (hele triathlon)
Magdaléna Ticha-Ritmeijer - Wereldkampioen bridge - TeamNL Bridge Vrouwen
Merel Landman - Nederlands Kampioen karate - categorie U61 kg - Mossel-Boot
Sven Klink - NK zwemmen lange baan 2025 - 2x brons, 3x zilver en 1x goud Onder 20 jaar - 1x brons A-finale senioren 200m vlinderslag - Swol 1894
Thijs van Jaarsveld - Nederlands Kampioen tandem - categorie wegwielrennen

Teamverband

Nikki van Schaik, Paulien Plat, Eva Stienstra, Noëmi Blankvoort - Nederlands Kampioen 4x 200m estafette en zilver op de Zweedse estafette - AV PEC 1910

Talenten

Atletiek - AV PEC 1910

Sebas Vermeer - Brons 80m horden - Nationale D-spelen (officieus NK) - categorie U13
Siem Roetman - 3e plaats 80m sprint - Nationale D-spelen (officieus NK) - categorie U13

Dansen

Jules Storms - Nederlands Kampioen - categorie solo - XOXO Dance Company
Quincy de Boer - Zilver op het EK hiphop - U18-teams - Diff Dance
Hercules - Nederlands Kampioen - categorie C20
Hercules - Zilver NK - categorie D13

Eenwieleren

Sofia van Veen - 1x goud en 3x zilver op het Europees Kampioenschap

Masters

Atletiek - AV PEC 1910

Dennis de Jong - Zilver kogelslingeren - NK Masters - mannen 40+
Femke Hollander - Goud gewichtwerpen en kogelslingeren - NK Masters - vrouwen 40+
Frank Koopmans - Goud verspringen en zilver gewichtwerpen en hink-stap-springen - NK Masters - mannen 50+

Roeien - ZRZV

Jan Heerschop - winnaar Elfsteden Roeimarathon (200 km)

Marathon lopen

Peter Janssen - de 7 World Marathon Majors gelopen
Geert Brouwer - meer dan 200 marathons gelopen, waaronder de 7 World Marathon Majors

Golf

Dean Janssens - Nederlands kampioen U16

Jiu jitsu - Marshlands jiu jitsu Zwolle

Thimo Vrolijk - Goud categorie No-Gi, zilver categorie Gi en open gewichtsklasse No-Gi en brons open gewichtsklasse Gi - Brasilia Open

Karate - Mossel-Boot

Senne Schuurman - Nederlands Kampioen - categorie 16-17 jaar t/m 76 kg

David Kool, Zoë ten Berge, Enes Guzey, Floris Reidenbach - Brons op het NK

Padel

Pepijn Schunselaar en Mels Klein Overmeen - Zilver op het NK - categorie U16

Paardrijden

Evi Flier - Nederlands Kampioen indoor - klasse L2 categorie C en Nederlands Kampioen outdoor - klasse M2 categorie D/E - Zwartewaterruiters

Saar Flier - Nederlands Kampioen indoor - klasse B en categorie AB - Zwartewaterruiters

Sportacrobatiek - Sportacrobatiek Zwolle

Milana Visscher en Roos van Dalfsen - Nederlands kampioen A-jeugd

Ewa Buiter en Juliana Tchakoua - Nederlands kampioen B-senioren

Daniyah Amroussi en Lola van der Zande - Zilver op NK A-junioren

Madelone Paalvast en Lenthe Bosman - Zilver op het NK B-junioren

Elin Veenstra, Djamilla Wisselink, Jolijn

Neuteboom - Brons op het NK A-junioren

Guyonne Quatfass en Quinty Jansen op de Haar - Brons op het NK B-senioren

Chelsy Dijkstra, Lisa Takens, Nil Kinsiz - Brons op het NK D-junioren

Turnen - Turnacademie Regio Zwolle

Puck Ligtenbarg - Goud NK toestel-brug - eredivisie jeugd

Jip van Veggel - Winnaar Ahoy Cup en 6 toestelfinales - Goud op vloer en zilver op alle andere onderdelen - categorie junior

Fabian Duijzend - Brons NK toestel-sprong - eredivisie junior 1

Sem van der Spek, Olivier van Leeuwen, Naud Verhoef - Nederlands Kampioen U12-teams

Tennis - ZTC de Pelikaan

Peter Buter - Nederlands Kampioen indoor heren enkel 85+ en outdoor heren enkel 85+ en heren dubbel 80+

Synchroonzwemmen - Swol 1894

Saskia Goes-Gehrels en Jolinde van Zwolle - Nederlands Kampioen duet (25-29 jaar)

Astrid Smit - Nederlands kampioen vrije uitvoering en brons solo (50-59 jaar)

Hélène en Bionda - Zilver duet en beiden brons solo (25-29 jaar)

Natasja en Joselien - Brons duet en Joselien brons solo (30-39 jaar)

Groepsuitvoering - Brons (25-34 jaar)

Wedstrijdzwemmen - Swol 1894 (lange baan)

Albert van Piekeren, Huub Scholing, Michael van Bakkum, Stefan van der Grift - Goud 4x100m wisselslag - Heren 160+

Maxim Hardziyenka, Jessica van Velzen, Mireille Nijhuis, Albert van Piekeren - Zilver 4x200m vrije slag - Gemengd 160+

Annet Kootstra, Christine Nieuwenhuis, Marijke Kraak, Marjan Spoelstra - Goud 4x200m vrije slag - Dames 240+

Annemarie Vuist, Annet Kootstra, Christine Nieuwenhuis en Marijke Kraak - Goud 4x200m vrije slag - Dames 240+

Annemarie Vuist, Bea Swijnenberg, Marijke Kraak, Christine Nieuwenhuis - Zilver 4x50m wisselslag - Dames 240+

Annemarie Vuist, Mireille Nijhuis, Marijke Kraak, Christine Nieuwenhuis - Brons 4x100m vrije slag - Dames 240+

Christine Nieuwenhuis, Harry Dokter, Marijke Kraak-Beckers, Rob Berkhof - 2x Goud 4x100m wisselslag en 4x50m vrije slag - Gemengd 280+

Bé van der Ziel, Harry Dokter, Jappie Kuiper, Rob Berkhof - 2x Goud 4x100m vrije slag en 4x50m wisselslag - Heren 280+

Michael van Bakkum - Goud 200m schoolslag en brons 100m schoolslag - Heren 50+

Marijke Kraak - 3x Goud 50m- en 100m schoolslag, 50m vlinderslag en zilver 50m- en 100m vrije slag en 50m- en 100m rugslag - Dames 65+

Christine Nieuwenhuis - 4x Goud 50m- en 100m vrije slag, 50m vlinderslag, 50m schoolslag en zilver 200m vrije slag en 50m rugslag - Dames 70+

Voetbal - PEC Zwolle

Maren Groothoff - Goud op het Europees Kampioen voetbal U17 en zilver op het Wereldkampioenschap voetbal U17

Jadiel Pereira da Gama - Jongste eredivisi debutant ooit (15 jaar en 243 dagen)
PEC Zwolle O17-1 - Kampioen divisie 2-A

Zwemmen - Swol 1894

Floris Meijers - Goud 100m vlinderslag, zilver 200m wisselslag en 400m vrije slag, brons 200m vrijeslag en 100m wisselslag - NK minioren

Dominique Schraa - Goud 100m schoolslag, zilver 100m rugslag en 100m vrije slag - NK minioren (parazwemmen)

Noa Brands - Goud 100m rugslag, zilver 100m wisselslag, brons 100m- en 50m vrije slag - NK minioren

Milan Eikenaar - Brons 200m rugslag - NJK O14

Zwollenaren

Matthijs van Velzen - NJK O14 zwemmen - zilver 400m- en 100m vrije slag, brons 200m vrije slag - Deltasteur Kampen

Paula Spans - NJK O16 zwemmen - Goud 4x100m wisselslag, zilver 100m schoolslag, brons schoolslag klassement - ZPC Amersfoort

Emiel de Boer - NK zwemmen - Brons mixed estafette 4x100m wisselslag - Dedemsvaart AC

Harry Dokter - 2x Goud 50m- en 100m schoolslag en zilver 50m vrije slag, 50m rugslag - Heren 70+

Bea Swijnenberg - Goud 50m schoolslag - Dames 75+

Mans Buis - 3x Goud 100m vrije slag, 200m rugslag, 200m schoolslag, zilver 100m rugslag, 50m- en 100m schoolslag en brons 50m rugslag - Heren 75+

Albert van Piekeren - Zilver 100m rugslag, 200m wisselslag en brons 200m schoolslag - Heren 40+

Annemarie Vuist - Zilver 200m schoolslag en brons 50m- en 100m schoolslag - Dames 60+

Rob Berkhof - Zilver 200m rugslag - Heren 70+

Mireille Nijhuis - Brons 50m- en 100m vrije slag - Dames 40+

Stafan van der Grift - Brons 100m schoolslag - Heren 35+

Huub Scholing - Brons 200m vlinderslag - Heren 30+

Gonnie Bak (Zwollenaar) - 2x Goud estafette en 5x zilver op de 1500m- 800m- en 50m vrije slag en de 50m- en 200m schoolslag - PSV zwemmen

Wedstrijdzwemmen - Swol 1894 (korte baan)

Annemarie Vuist, Annet Kootstra, Christine Nieuwenhuis, Marijke Kraak - Goud 4x200m vrije slag en zilver 4x100m wisselslag - Dames 240+

Christine Nieuwenhuis, Marijke Kraak, Rob Berkhof, Harry Dokter - 3x Goud 4x50m- en 4x100m vrije slag, 4x50m wisselslag - Gemengd 280+

Marijke Kraak - 4x Goud 400m vrije slag, 50m rugslag, 50m schoolslag, 50m vlinderslag en 4x zilver 50m- en 100m rugslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag - Dames 65+

Christine Nieuwenhuis - 6x Goud 50m- en 100m vrije slag, 100m wisselslag, 50m vlinderslag, 50m- en 200m rugslag - Dames 70+

Harry Dokter - 4x Goud 50m- en 100m vrije slag, 50m- en 100m schoolslag - Heren 70+

Rob Berkhof - Zilver 200m vrije slag, 200m rugslag en brons 50m vrije slag - Heren 70+

Annemarie Vuist - Brons 200m schoolslag - Dames 60+

Annet Kootstra - Brons 1500m vrije slag - Dames 50+

Gonnie Bak (Zwollenaar) - 2x Goud estafette, 3x goud 50m- 100m- en 200m schoolslag, zilver 1500m vrije slag en brons 50m vrije slag - PSV zwemmen